

コミュニケーションカード

氏名 _____

台東区立柏葉中学校難聴学級

記入日 年 月 日

(1) 今日のあなたの気分は10段階でどれくらい？○をつけよう！

悪い 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 良い

(2) その理由は何ですか？

(3) 過去1週間を振り返ろう。

- | | | |
|----------------------------|-----|----|
| ① 楽しいこと、よいことがあった。 | YES | NO |
| ② 耳や聞こえの調子に変化があった。 | YES | NO |
| ③ 聞こえなくて困ったことがあった。 | YES | NO |
| ③-2 Yes の人に: 聞き直すことなどができた。 | YES | NO |
| ④ 食事はきちんととれた。 | YES | NO |
| ⑤ 睡眠は十分取れた。 | YES | NO |
| ⑥ 部屋や荷物の整理整頓ができている。 | YES | NO |
| ⑦ 緊張したり、不安になったりするシーンがあった。 | YES | NO |

(4) 1分スピーチ 今週のお題: